



Madonna di Campiglio Pinzolo Val Rendena

easy

LA VAL RENDENA IN BICICLETTA

Percorso family (in lieve discesa), quasi interamente lungo la ciclabile della Val Rendena, con partenza da Madonna di Campiglio o Carisolo. Numerosi punti di sosta e relax anche nei pressi di parco giochi. Possibilità di effettuare il primo tratto Campiglio-Carisolo su sterrato in discesa.

Tempo di percorrenza: 3 h **Lunghezza:** ca. 20 km (30 km con partenza da Campiglio) **Pista ciclabile:** circa 20 km

Linea 1: Carisolo / Madonna di Campiglio / Dimaro

eng | A family friendly tour (slightly downhill) almost totally on the cycle path Val Rendena. Plenty of spots for relaxing pauses. Possibility to ride by bike also the first stretch Campiglio-Carisolo (unpaved road)

Duration: 3 h **Length:** c. 20 km (30 km from Campiglio)
Cycle path: c. 20 km

Line 1: Carisolo / Madonna di Campiglio / Dimaro

advanced

CONQUISTA DELLE DOLOMITI

Percorso per gli amanti dell'off-road con partenza da Madonna di Campiglio: lunga discesa dal Grostè fino a Dimaro lungo la Val Meledrio. Rientro a Madonna di Campiglio con bus.

Tempo di percorrenza: 5 h **Lunghezza:** c. 28 km **Pista ciclabile:** -

Linea 1: Carisolo / Madonna di Campiglio / Dimaro

eng | A tour for off-road biking lovers, from Madonna di Campiglio: a long ride downhill from Grostè to Dimaro along Meledrio valley and back to Campiglio by bus.

Duration: 5 h **Length:** c. 28 km **Cycle path:** -

Line 1: Carisolo / Madonna di Campiglio / Dimaro

More info: www.campigliodolomiti.it/bikeland

Garda Trentino

easy

IL LAGO DI TENNO E I SUOI BORGHI

Dall'incantevole Lago di Tenno, con le sue acque turchesi, si può raggiungere il Borgo medievale di Canale, che rientra nel club dei Borghi più belli d'Italia, per scendere poi lungo la vecchia strada verso il borgo di Tenno con il suo castello. Il rientro in "busa" è possibile attraverso splendidi vigneti e oliveto, un tour di 10 km alla portata di tutti. Chi va a piedi può scendere a Varone con lo storico "sentiero di Gola" e da lì prendere l'autobus fino al punto di partenza.

Tempo di percorrenza: bici 1,30 h **Lunghezza:** 10 km

Linea 4: Riva del Garda / Lago di Tenno / Comano

eng | From the fair lake Tenno, renowned for the bright colour of its water, set off for the medieval village of Canale, one of the most beautiful villages of Italy. Head then to Tenno and its castle along the original old road. You can then come back to the starting point riding through vineyards and olive grooves. This nice 10-km long tour is suitable for any biker. Hikers can take the trail just beside the castle and get to Varone, where they can take a bus back to Riva del Garda.

Duration: bike 1,30 h **Length:** 10 km

Line 4: Riva del Garda / Lago di Tenno / Comano

advanced

ENJOY LAKE GARDA: RIVA DEL GARDA PONALE BOCCA LARICI

Un'escursione sul sentiero della Ponale, uno dei percorsi più panoramici del Garda Trentino, che ci conduce prima all'incantevole paesino di Pregasina e poi al più bel balcone sul lago: Bocca Larici. Un tour per biker allenati di ca. 10 km con mt 900 di dislivello. Per gli escursionisti a piedi, dopo la salita della Ponale è possibile rientrare a Riva del Garda con i mezzi pubblici.

Tempo di percorrenza: bici 2,30 h **Lunghezza:** 12 km

Linea 4: Comano / Riva del Garda

Linea 5: Ampola / Lago di Ledro / Riva del Garda

eng | A tour on the old Ponale road, one of the most renowned trail in Garda Trentino thanks to its stunning view on lake Garda. The tour takes first to Pregasina, a beautiful little village, and then to Bocca Larici, the best lookout point around the lake. This tour is about 10 km long and has a difference in altitude of 900 m; it is therefore recommended to well trained bikers. For hikers, it's possible to go back to Riva with public means.

Duration: bike 2,30 h **Length:** 12 km

Line 4: Comano / Riva del Garda

Line 5: Ampola / Lago di Ledro / Riva del Garda

More info: www.gardatrentino.it/bike

Terme di Comano Dolomiti di Brenta

easy

DOSSDELACROS TRAIL BIKE TOUR

Breve tour nella zona del Banale fino al Lago di Nembia con un bellissimo trail in discesa nei pressi delle "Moline di Deggia".

Tempo di percorrenza: 1 h **Lunghezza:** 11 km

Linea 2: Comano / Carisolo

Linea 3: Sarche / Comano / Andalo / Fai della Paganella

Linea 4: Comano / Riva del Garda

eng | Short tour of Banale area up to Nembia Lake with a beautiful ride to "Moline di Deggia".

Duration: 1 h **Length:** 11 km

Line 2: Comano / Carisolo

Line 3: Sarche / Comano / Andalo / Fai della Paganella

Line 4: Comano / Riva del Garda

advanced

KMO UNESCO BIKE TOUR

Un bike tour pensato per chi ama le due ruote ma soprattutto la buona tavola. Per chi crede nel valore della sostenibilità, della genuinità dei prodotti, della filiera corta. Per chi ha sempre odiato barrette, gel ed integratori. Una pedalata in tutta la valle con 4 tappe degustazione, richiedi il tuo voucher.

Tempo di percorrenza: 5 h **Lunghezza:** 54,1 km

Linea 2: Comano / Carisolo

Linea 3: Sarche / Comano / Andalo / Fai della Paganella

Linea 4: Comano / Riva del Garda

eng | A bike tour for lovers of two wheels and most of all good food. For people believing in the value of sustainability, the authenticity of products. A ride across the valley with 4 tasting stages, request your voucher!

Duration: 5 h **Length:** 54 km

Line 2: Comano / Carisolo

Line 3: Sarche / Comano / Andalo / Fai della Paganella

Line 4: Comano / Riva del Garda

More info: www.visitacomano.it/bicibus

Valle di Ledro

easy

LA CICLABILE DELLA VALLE DI LEDRO

Percorri la pista ciclabile dal Lago d'Ampola, riserva naturale, attraversando la Valle di Ledro fino al Lago di Ledro. Il percorso attorno al lago, altri 9 km, è completamente pianeggiante. È possibile poi rientrare verso Riva del Garda in bicicletta passando per un percorso ciclabile e la famosa Strada del Ponale a picco sul Lago di Garda oppure rientrare a Storo.

Tempo di percorrenza: 1 h + 1 h **Lunghezza:** 9 km + 9 km

Line 5: Ampola / Lago di Ledro / Riva del Garda

eng | Bike the cycle path from Lake Ampola, protected area, through Valle di Ledro until Lake Ledro. You can also bike around the lake, enjoying the beautiful scenery (9 km). You can continue biking to Riva del Garda on the Strada del Ponale or descend to Storo.

Duration: 1 h + 1 h **Length:** 9 km + 9 km

Line 5: Ampola / Lago di Ledro / Riva del Garda

advanced

ADRENALINA TOUR RIFUGIO PERNICI, BOCCA DI TRAT

Da Lenzumo inizia la salita verso la Bocca di Trat a 1600 m. Dopo la sosta al Rifugio Pernici si può scegliere di ritornare in Valle di Ledro da due comode strade forestali oppure buttarsi a capofitto verso il Lago di Garda.

Tempo di percorrenza: 2,5 h / 2,5 h **Lunghezza:** 18 km / 21 km

Linea 5: Ampola / Lago di Ledro / Riva del Garda

eng | From Lenzumo go up for to Passo Trat (1600 m). After a break by Rifugio Pernici you can decide to bike back to Ledro along two forestry roads or bike down to Lake Garda.

Duration: 2,5 h / 2,5 h **Length:** 18 km / 21 km

Line 5: Ampola / Lago di Ledro / Riva del Garda

More info: www.vallediledro.com

Dolomiti Paganella

easy

IL LAGO DI MOLVENO E L'OASI WWF DI NEMBIA

Itinerario facile, anche eventualmente con e-bike, da Andalo / Molveno: si pedala, tra qualche su e giù e su fondo sterrato, lungo la sponda destra dell'incantevole lago di Molveno per poi arrivare all'oasi WWF del laghetto di Nembia.

Tempo di percorrenza: 2,5 h **Lunghezza:** 13,1 km

Linea 3: Sarche / Comano / Andalo / Fai della Paganella

eng | Easy tour, for e-bikes too, from Andalo / Molveno: you bike along dirt roads on the right side of wonderful Lake Molveno to the Lake Nembia, a WWF protected area.

Duration: 2,5 h **Length:** 13,1 km

Line 3: Sarche / Comano / Andalo / Fai della Paganella

advanced

LAKE TO LAKE

Tour dai panorami mozzafiato, con discese tecnicamente impegnative, tratti di cicloalpinismo e portage, e solamente per riders esperti. Il percorso parte da Molveno, attraversa il Parco Naturale del Brenta, arriva ad Andalo, dove si sale fino a Cima Paganella con gli impianti di risalita, per poi discendere fino al lago di Toblino, con alcuni tratti nel single trail utilizzato dalla mitica Transalp.

Tempo di percorrenza: 6 h **Lunghezza:** 30 km

Linea 3: Sarche / Comano / Andalo / Fai della Paganella

eng | Tour full of breathtaking views, with challenging descents, pieces of "cicloalpinismo" and "portage", that will make you "suffer" and entertain until the last meter. There are several points where on clear days you can enjoy a fantastic view of the "Valle dei Laghi". The itinerary starts from Molveno, through the Natural Park of Brenta, arrives in Andalo, where you climb up to "Cima Paganella", and then descend to the "Lago di Toblino", with some sections on a single trail used by the legendary "Transalp".

Duration: 6 h **Length:** 30 km

Line 3: Sarche / Comano / Andalo / Fai della Paganella

More info: www.dolomitipaganellabike.com

TERMINI DEL SERVIZIO

Si consiglia la prenotazione all'infoline. Costo del servizio: tariffe di linea pubblica **+ 2,00 euro** a tratta per la bicicletta. Acquisto biglietti a bordo.

eng. | Booking required at the infolines. Price: public line fare **+ 2,00 €** each way for the bike. Tickets available on board.

GRATIS CON / FREE WITH:

